

Kontaktdaten und Anmeldung unter:

- Entdecken Sie durch erfahrene Trainer neue Perspektiven
- Praxiserprobte Werkzeuge für Ihren Alltag
- Mehr Dynamik in Ihrem Leben durch Werteorientierung
- Spaß und Freude in einem Wohlfühlambiente
- Inspirierende neue Wege für Ihre Life-Work-Balance

Ihre Investition

beträgt 179,- € inkl. MwSt.

Dies beinhaltet: Workshopgebühr, Handout, 3-Gang-Menü, Kaffee, Tee, Wasser

Zeit	
09:30 - 10:00 Uhr	Begrüßung
10:00 - 10:45 Uhr	Eröffnung und Vorstellung der Trainer

Zeit	Raum A	Raum B
11:00 - 12:30 Uhr	Workshop 1	Workshop 2
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagspause	
13:30 - 15:00 Uhr	Workshop 3	Workshop 4
15:00 - 15:30 Uhr	Kaffeepause	
15:30 - 17:00 Uhr	Workshop 5	Workshop 6

Zeit	
17:15 - offen	Einladung auf 1 Glas Sekt

Agentur für Stil & Etikette

Kerstin Hundsdorf
Hofweg 25 A
64625 Bensheim

Mail: info@kh-imageberatung.de
Tel.: 06251 - 1758616
Fax. 06251 - 690054
Mobil: 0176 - 22972936

Wegbeschreibung

Mit dem Pkw

- A5 bis Abfahrt Bensheim oder A67 bis Abfahrt Lorsch
- dort B47 Richtung Michelstadt
- nach Durchqueren der Kernstadt Bensheim folgt der Ortsteil Schönberg
- in Schönberg links einbiegen in „Neuer Schlossweg“ (führt bis zum Schloss Schönberg)
- Parkplätze vor dem Schloss ausreichend vorhanden

Mit öffentlichem Nahverkehr – Bahn

- Bahnhof Bensheim



Life & Business im Wandel der Zeit

Schloss Schönberg in Bensheim
Freitag, 5. November 2010

Life & Business Tag

- Sind Sie bei einem wichtigen gesellschaftlichen Anlass schon einmal in ein Fettnäpfchen getreten?
- Ist es Ihnen schon passiert, dass Sie Ihre Zuhörer nicht überzeugen konnten – trotz guter inhaltlicher Vorbereitung?
- Behalten Sie in Personalgesprächen stets die Führung?
- Empfinden Sie Ihre täglichen Anforderungen gelegentlich als Belastung?
- Kennen Sie Situationen, in denen es wild drunter und drüber geht und Sie den roten Faden verloren haben?

Wenn das interessante Fragen für Sie sind, dann sind Sie genau richtig bei dem **Life & Business Tag** in Bensheim.

Testen Sie uns, einen Tag lang! Erleben Sie Top-Trainer in Aktion und profitieren Sie für Ihre persönliche Life-Work-Balance.

Da uns der Austausch mit Ihnen wichtig ist, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Rufen Sie uns daher an und reservieren Sie noch heute Ihren Platz.

Im Anschluss an die Veranstaltung laden wir Sie zu einem Netzwerk-Abend und einem Glas Sekt im Weinkeller des Schlosses ein.

Wir freuen uns auf Sie!



Kerstin Hundsdorf

Lizenzierte Trainerin für Stil & Etikette

Persönlicher Stil & Moderne Etikette – Die Kunst, auf Anhieb zu überzeugen

Ein professionelles Auftreten, gute Umgangsformen und ein sympathisches Aussehen sind heute wichtige Faktoren für soziale Akzeptanz im Berufs- und Privatleben. Stil & Etikette ist das Aushängeschild Ihrer Persönlichkeit und ein Erfolgsfaktor. Dieser Workshop verleiht Ihrem Auftreten die nötige Selbstsicherheit und optimiert Ihre gesellschaftlichen Umgangsformen. www.kh-imageberatung.de



Ulrich Teichert

Strategie-Navigator

Strategien für den Umgang mit inneren Widersprüchen

Nutzen Sie ihre Widerstände für ihre Ziele, in dem Sie erfahren, wie diese entstehen und welche Wirkungen diese haben. Um Ihre alltäglichen Widerstände selbst besser zu kennen, lernen Sie den kleinen „Fingerzeig“ zukünftig schneller wahrzunehmen. www.t-strategie-navigator.de



Maike Lenz-Scheele

Trainerin für Alexander-Technik und Focusing

Präsentieren ohne Schnick-Schnack – Die Wiederentdeckung des eigenen natürlichen Ausdrucks

Dies ist ein Pflicht-Workshop für alle, die schon eine Allergie gegen die übliche Präsentations-Schminke entwickelt haben. Schminken Sie ab was zu viel ist und entdecken Sie die Einzigartigkeit des Menschen dahinter. Authentisches Auftreten und Selbstbewusstsein durch bewusste Steuerung der Körperpräsenz. www.lenz4business.de



Terry Welch

Business- und Fitness-Coach

Energiemanagement und Stressprävention im beruflichen Alltag

Erfahren Sie Hintergründe zur Entstehung und Wirkungsweisen von Stress auf Ihre Gesundheit. Entdecken Sie in diesem Workshop schnell wirksame Methoden zur Stressprävention. Gelangen Sie durch einen minimalen Zeiteinsatz zu mehr Gelassenheit und Zufriedenheit in Ihrem Arbeitsalltag. www.job-fitness-coaching.de



Sabine Risch

Personalfachkauffrau / IHK- & Bewerbungscoach

Vorstellungsgespräche mit Zukunft!

Erfolg und Glaubwürdigkeit steigern durch Vorstellungsgespräche auf gleicher Augenhöhe. Stellen Sie mit Empathie und Authentizität die richtigen Fragen. Es geht um Achtung und Respekt im beruflichen Umfeld. Ein Workshop für Personalverantwortliche und Jobsuchende bzw. wechselwillige Arbeitnehmer. www.human-power.eu



Frederik Malsy

Schauspieler für Improvisationstheater

„ImproPower“

Kennen Sie das? Eine schlagfertige Antwort fällt Ihnen immer erst Minuten zu spät ein? In den entscheidenden Momenten stehen Sie „auf dem Schlauch“ und mühen sich ab, zu guten Ideen zu kommen? Schauspieler für Improvisationstheater sind immer in der Lage, mit unvorhergesehenen Situationen umzugehen. Diese Fähigkeit kann man lernen, ebenso wie eine inspirierte Kommunikation mit anderen. www.frederik-malsy.de